

## RSSDA: verslag klein bestuurlijk overleg SDA en zorgaanbieders 2026

Datum	:	13 april 2026
Tijd	:	14.30 – 16.00 uur
Plaats	:	Hamalandhal (zaal Bonsen Reuling), Van der Meer de Walcherenstraat 3, Lichtenvoorde
Voorzitter	:	Bart van Loenen
Aanwezigheid gemeenten	:	Hans Puijk (Bronckhorst), Sjouke van Aken (vervanger Joop Wikkerink/Aalten), Ellen Dusseldorp-Ribbers (Oost Gelre), Hester Liebeton-Schoch (RSSDA)
Aanwezigheid aanbieders	:	Henk Loman (ZoZijn), Eddy de Bruin (Curess), Meike Manschot (ZijaanZij), Tommy Roosendaal (I-Nova), Ingrid Wolbert (Careaz), Joost van de Wetering (Entrea Lindenhout), Annemarie Profittlich (GGNet), Frans de Bruin (Autimaat/Zorgzaam 8RHK), Ronny Pais (Family Supporters), Kelly Mengana (RIOzorg)
Afwezig	:	Robbert Hummelink (Doetinchem), Mieke Zommelink (Azora), Pieter Hamming (Sa-Net), Kim Veltkamp (Riwis), Alice Pongers (RSSDA)
Notulist	:	Sanne Hetterschijt (regionaal secretaris RSSDA)

---

### 1. Welkom & mededelingen

Bart van Loenen opent het overleg en heet eenieder welkom, met een speciaal welkomstwoord aan: Frans de Bruin, Ronny Pais en Kelly Mengana. Annemarie Profittlich is iets vertraagd en sluit later aan en Alice Pongers is verhinderd i.v.m. privéomstandigheden.

Dit betreft een overgangsvergadering in verband met het vertrek en de wisseling van diverse bestuurders en wethouders. Vanuit het SDA is hiervoor een lekkere versnapering aangeboden voor bij de koffie. Daarnaast wordt door Hester een dankwoord gericht aan de vertrekkende leden (Hans Puijk, Ellen Dusseldorp, Robbert Hummelink en Mieke Zommelink) voor hun betrokkenheid en aanwezigheid bij dit gremium, hetgeen als waardevol is ervaren. Er wordt geen afscheid genomen van Joop Wikkerink, hij blijft tenzij hij niet wordt verkozen als wethouder en voorzitter.

De agenda voor dit overleg is voorbereid door Henk Loman, Kim Veltkamp, Joop Wikkerink, Hans Puijk, Hester Liebeton-Schoch en Bart van Loenen.

I.v.m. de dag van de gemeenten zijn een aantal wethouders afwezig. In de aanloop naar dit overleg toe is nog gekeken of het overleg verplaatst moest worden naar een ander moment, maar alles afwegende is besloten om het overleg doorgang te laten vinden.

### 2. Voorstellen vertrekkende, blijvende en nieuwe deelnemers

Er vindt een korte voorstelronde plaats.

Bart van Loenen vraagt daarnaast naar de opbrengst van de afgelopen periode en wensen voor de toekomst. De gezamenlijke conclusie is dat het overleg als waardevol wordt ervaren, met een duidelijke behoefte aan verdere concretisering.

### 3. Presentatie gastorganisatie

Vandaag vertellen Vera Lensink (programmamanager Zorg Thuis en Dagactiviteiten Careaz), Luke Blikman (gemeente Oost Gelre) en Anita Slutter (regiomanager Careaz), aan de hand van een presentatie, iets over het initiatief Samen Actief.

Ingrid Wolbert licht de organisatie Careaz toe en de invulling van dagzorg. Vervolgens wordt Samen Actief besproken met aandacht voor zelfredzaamheid, leren door doen en domeinoverstijgende samenwerking.

In de reflectie wordt gewezen op het regionale naberschap en de vraag hoe deze aanpak breder benut kan worden. Bart van Loenen bedankt de sprekers en gastorganisatie. De presentatie wordt als bijlage toegevoegd aan dit verslag.

#### **4. Kwalitatieve evaluatie Groot Bestuurlijk Overleg van 29 januari 2026**

*Kort rondje langs de deelnemers om ervaringen uit te wisselen. Welke dingen heb je gehoord die we moeten vastpakken naar de toekomst?*

Bart van Loenen geeft aan dat de afspraak is om vier keer per jaar een bestuurlijk overleg wethouders en bestuurders van aanbieders te hebben. Drie keer een klein overleg, in deze setting, en één keer per jaar het groot bestuurlijk overleg, waarbij alle wethouders en bestuurders van gecontracteerde aanbieders worden uitgenodigd.

Op 29 januari jl. heeft het Groot Bestuurlijk Overleg plaatsgevonden, waarvoor op inhoud al is geëvalueerd, maar tijdens dit overleg wordt ook een rondje langs de deelnemers gemaakt. De deelnemers delen hun ervaringen. Positief worden de hoge opkomst, ontmoeting en samenwerking benoemd. Aandachtspunten zijn de wens tot meer inhoudelijke uitwisseling, concretere opbrengsten, kleinere werkgroepen en meer dialoog. Ook wordt voorgesteld de bijeenkomst te verlengen of andere werkvormen te verkennen. Deze punten worden meegenomen in de voorbereiding van de toekomstige agendacie GBO, maar ook voor het KBO (actie).

Geïnformeerd wordt of het volgende Groot Bestuurlijk Overleg in januari 2027 wordt georganiseerd. Hierop wordt aangegeven dat het afgelopen overleg normaliter in november 2025 zou plaatsvinden, maar i.v.m. de contractering zorglandschap is doorgeschoven naar januari. Afsproken wordt dat het KBO nadenkt over een geschikte periode/timing van dit overleg. Bart van Loenen neemt dit mee naar de agendacie van de volgende keer (actie).

Hester Liebeton-Schoch maakt melding van vier webinars in voorbereiding, waarvoor de uitnodigingen volgen.

#### **5. Inhoudelijk thema**

- *Waar zijn we van in het sociaal domein, waar moeten we mee stoppen en waar zouden we mee moeten beginnen?*
- *Connectie tussen het KBO en ontwikkelagenda.*
- *Welke thema's willen we de komende keren agenderen?*

Het eerste thema wordt, samen met Bart van Loenen, verder uitgewerkt door Annemarie Profittlich, Frans de Bruin, Meike Manschot, Eddy de Bruin en Henk Loman. Aanwezigheid vanuit wethouders is gewenst, daarom zorgt Bart van Loenen ervoor dat wethouders worden benaderd (actie).

Het tweede thema wordt doorgeschoven naar de volgende keer, i.v.m. de afwezigheid van Alice Pongers (actie).

Voor het derde thema stuurt Bart van Loenen een mail met een uitvraag voor thema's aan de deelnemers (actie).

#### **6. Rondvraag en afsluiting**

In de rondvraag komt de administratieve last rondom facturatie en indicaties aan bod. Melding wordt gemaakt van een brandbrief naar alle gemeenten.

Deelname aan de volgende agendacie (in week 21/22) wordt door Bart van Loenen meegenomen in dezelfde mail als de uitvraag van thema's (actie).

Bart van Loenen dankt eenieder voor zijn/haar inbreng en sluit om 16:06 uur het KBO.

Het volgend Klein Bestuurlijk Overleg vindt plaats op 2 juli 2026.



**Careaz**

Dagzorg en Samen Actief

**careaz**

*samen verder met aandacht*

# Dagzorg bij Careaz

- 4 Dagzorg locaties
  - In onze Woonlocaties: Dr. Jenny (Dinxperlo), Antioniusshove (Lichtenvoorde) en JW Andriessen (Borculo).
  - Hamalandhal (Lichtenvoorde).
- Deelnemers met WMO & WLZ indicatie.
- Activiteiten gericht op welzijn, passend bij de doelgroep.

# Dagzorg in beweging

“Van Gast, naar Deelnemer”

De klassieke dagzorg was aanbod- en groepsgericht.

Sinds 2023 werken we binnen Careaz volgens het gedachtengoed van **Reablement**.

*Herwinnen of herleren van mogelijkheden; doel zo lang mogelijk zelfstandig en zelfredzaam blijven.*

# Dagzorg in beweging

Dit vraagt niet meer te denken vanuit het bestaande aanbod;

Aansluiten bij wat iemand;

- Kan doen,
- Kan leren,
- Wil doen.

Wensen, interesses en capaciteiten van cliënten zijn het uitgangspunt bij het zoeken naar een passende invulling van de dagbesteding.



# Van Gast, naar Deelnemer

- We zien dat deelnemers niet langer zich 'te gast' voelen bij ons, maar een actieve bijdrage leveren.
- Reablement is niet 'klaar', vraagt om verdere doorontwikkeling en uitwerking;
  - Werken aan de hand van individuele (ontwikkel)doelstellingen, waarbij deelnemers actiever aan de slag gaan met hun eigen ondersteuningsvraag.
    - Vaardigheden aanleren of vaardigheden behouden, over de grenzen van de dagbesteding heen.
  - Samenwerken en aansluiten op initiatieven in het voorliggend veld, sociaal netwerk van de deelnemer,
    - Bijvoorbeeld: Samen Actief.

# Samen Actief - Ontstaan

Samenwerking met Hamalandhal en gemeente Oost Gelre (Heel Oost Gelre Beweegt).

Sinds december 2024 organiseren we een wekelijkse sportieve inloopochtend.

Doelgroep: Voor *ouderen* die op een laagdrempelige manier actief en gezond willen blijven en andere mensen te ontmoeten.

# Samen Actief - Inhoud

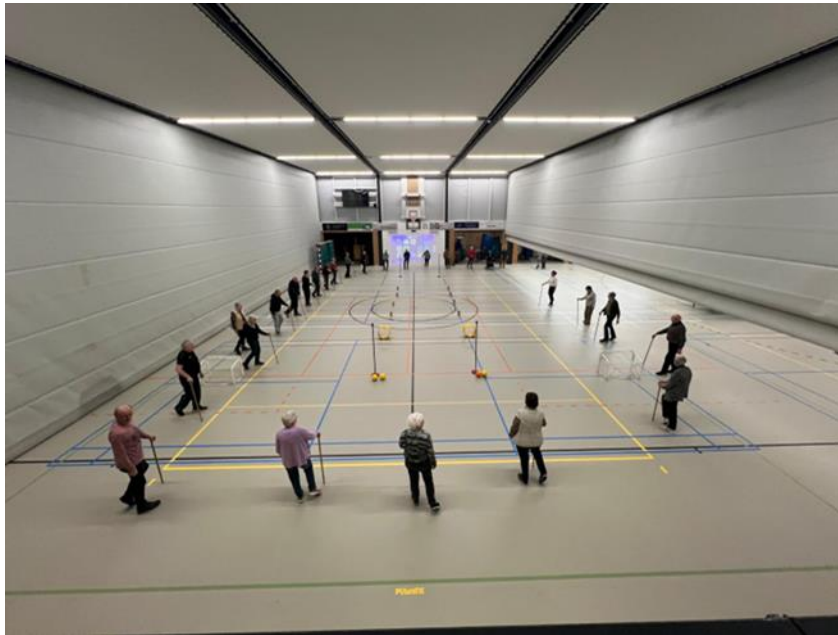
- Gericht op gezondheid en preventie.
- Verschillende sportstations in de zaal, oefeningen/spelvorm.
- Deelnemers rouleren in groepjes.
- Warming-up / Cooling-down in groep.

## Begeleiding

Sportinstructeur (Hamalandhal) & Welzijnscoach (Careaz)

*Aanvullend: Studenten Sport en Bewegen (Graafschap college),  
Wijkverpleegkundige, Beweegmakelaar, Gezondheidsmakelaar.*

# Samen Actieef - Inhoud



## Programma

10.00 – 10.30u: Inloop met koffie/thee

10.30 – 11.30u: Sport- en bewegingsactiviteit in Hamalandhal

Eén keer per maand lunchen de deelnemers samen.

Dagzorg deelnemers kunnen ook meedoen bij het initiatief.

# Samen Actief - deelnemer

*"Mijn ervaring met Samen Actief is heel positief. Het is een gezellige, gemengde groep van gelijkgestemden waar je kunt **meedoen op je eigen niveau**. Het programma is gevarieerd, met oefeningen, balans- en conditietraining, spel en geheugentraining. De sfeer is **warm en sociaal**: we starten met koffie of thee, er is fruit na afloop en eens per maand lunchen we samen. De knipkaart is prettig en betaalbaar. We voelen ons thuis in deze groep met deskundige begeleiding."*

# Samen Actief - Resultaten

Sinds december 2024:

- Groep groeide naar gemiddeld 20-25 terugkerende deelnemers.
- Leeftijd tussen 62 -87 jaar, gemiddelde 78 jaar.
- Man/Vrouw verdeling: 40%/60%.
- 39% van de deelnemers heeft naast Samen Actief geen andere beweegactiviteiten.
  
- Sociale aspect wordt door deelnemers als zeer belangrijk ervaren.
- Samen Actief vult een 'gat' in huidig sport/beweeg aanbod.
- Welzijnscoach heeft oog voor iemands mogelijkheden en grenzen.

# Samen Actief - Betekenis

We dragen bij aan;

- Het behoud van spierkracht, balans en conditie;
- Verminderen van valrisico en chronische klachten;
- Langer zelfstandig blijven functioneren

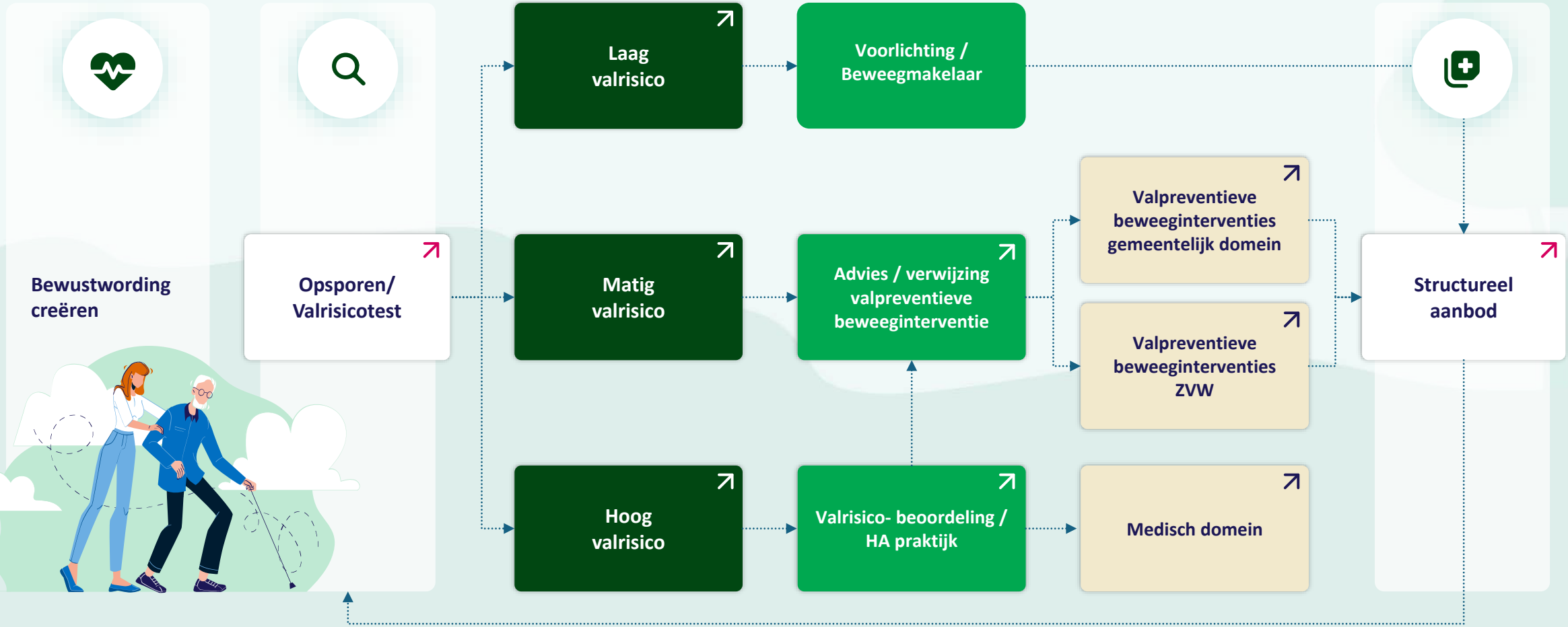
Doordat ontmoeten ook centraal staat naast bewegen;

- Vermindering eenzaamheid, stress, somberheid;
- Vergroting zelfvertrouwen en zingeving;
- Structuur en ritme in de week.
- Er ontstaan informele contacten en wederzijdse steun.

Signalering is mogelijk; zo escaleren kleine ondersteuningsvragen minder snel.

Focus ligt niet op ziekte/beperking; maar op wat wél kan.

# Stroomschema ketenaanpak valpreventie Achterhoek



BM – Bewegmakelaar  
 PMA – Paramedie Achterhoek  
 HA – Huisarts

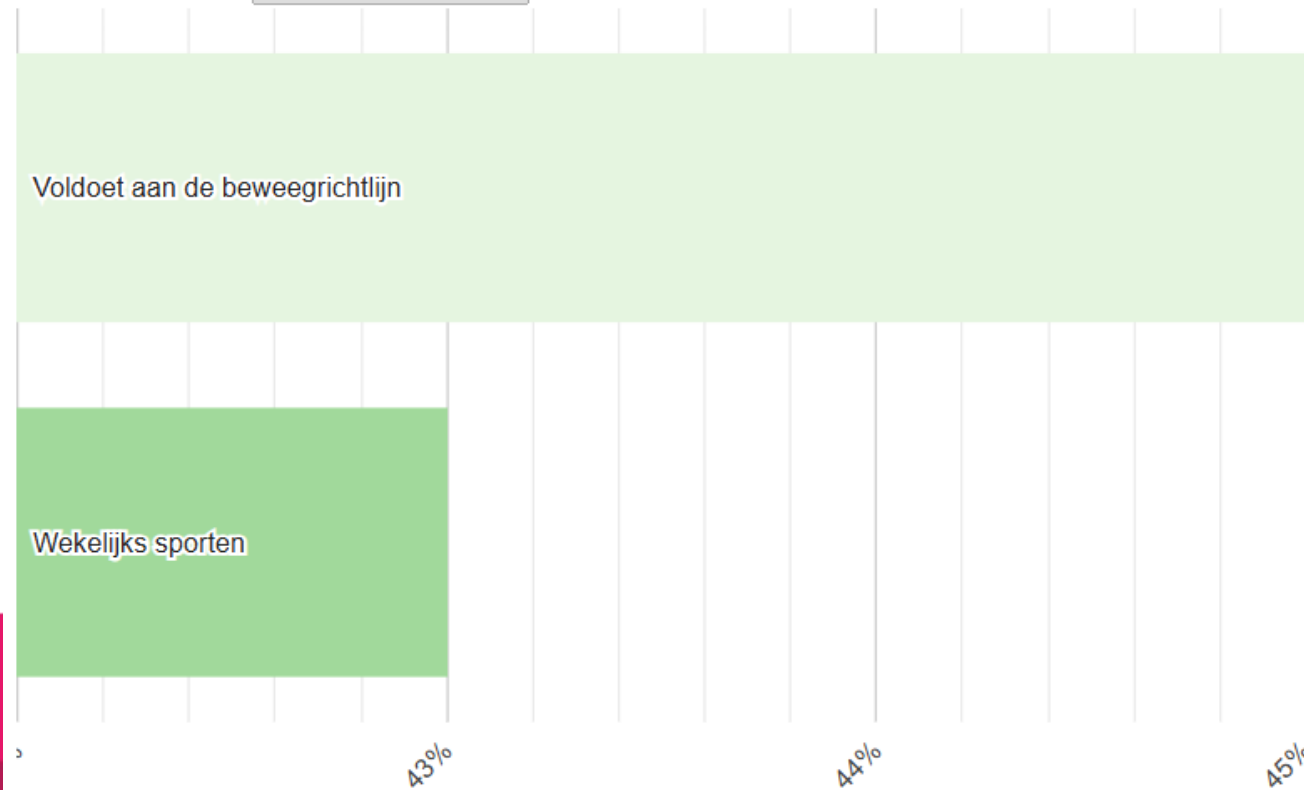
ZVW – Zorgverzekeringswet  
 WMO – Wet maatschappelijke ondersteuning  
 POH – Praktijkondersteuner huisarts

# Gezondheidcijfers - RIVM (2024)

## Sporten en bewegen [🔗](#)

63% van de inwoners van 18 tot 65 jaar in de gemeente Oost Gelre sport minimaal 1 keer per week.

Leeftijdsgroep: 65 jaar of ouder ▾

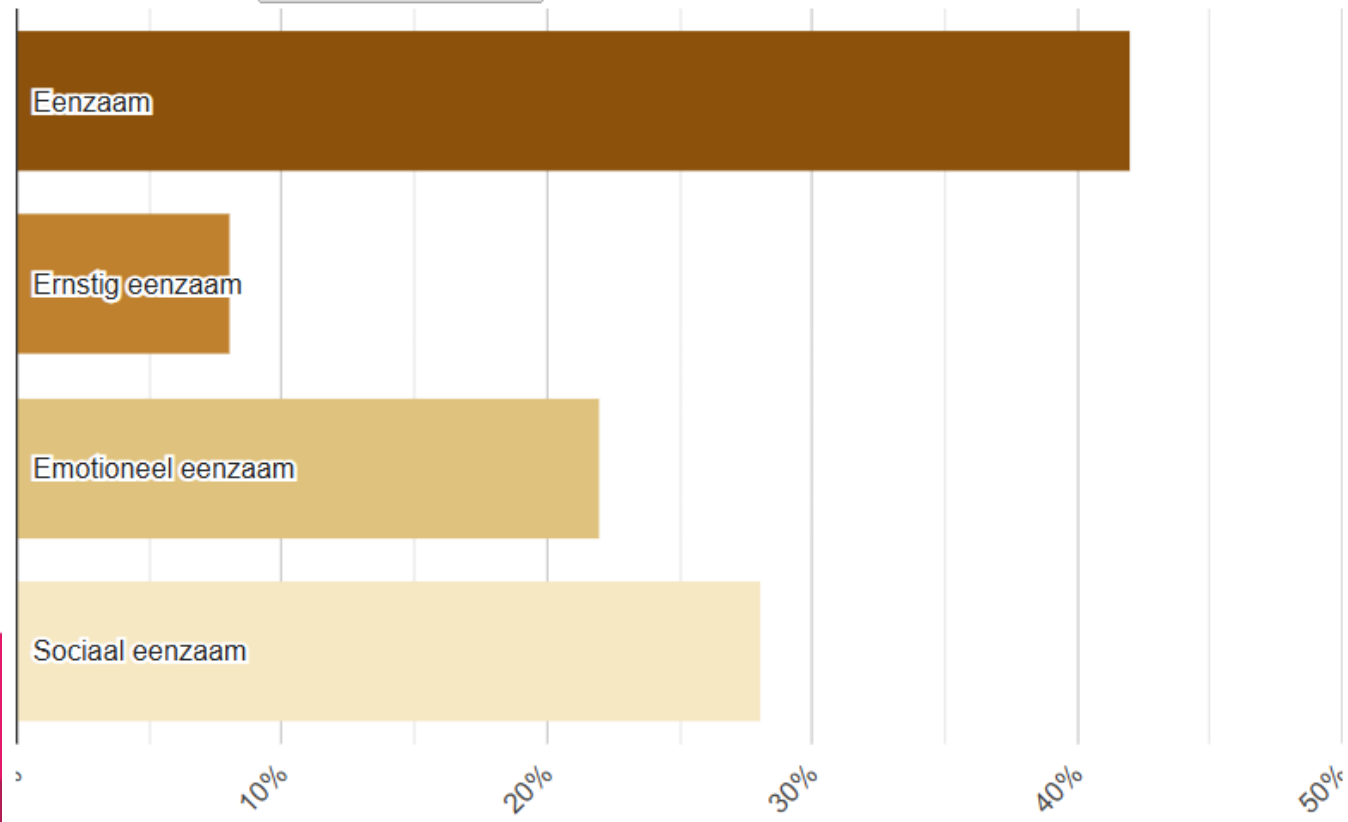


# Gezondheidcijfers - RIVM (2024)

## Eenzaamheid [🔗](#)

42% van de inwoners van 65 jaar of ouder in de gemeente Oost Gelre voelt zich eenzaam.

Leeftijdsgroep: 65 jaar of ouder ▼

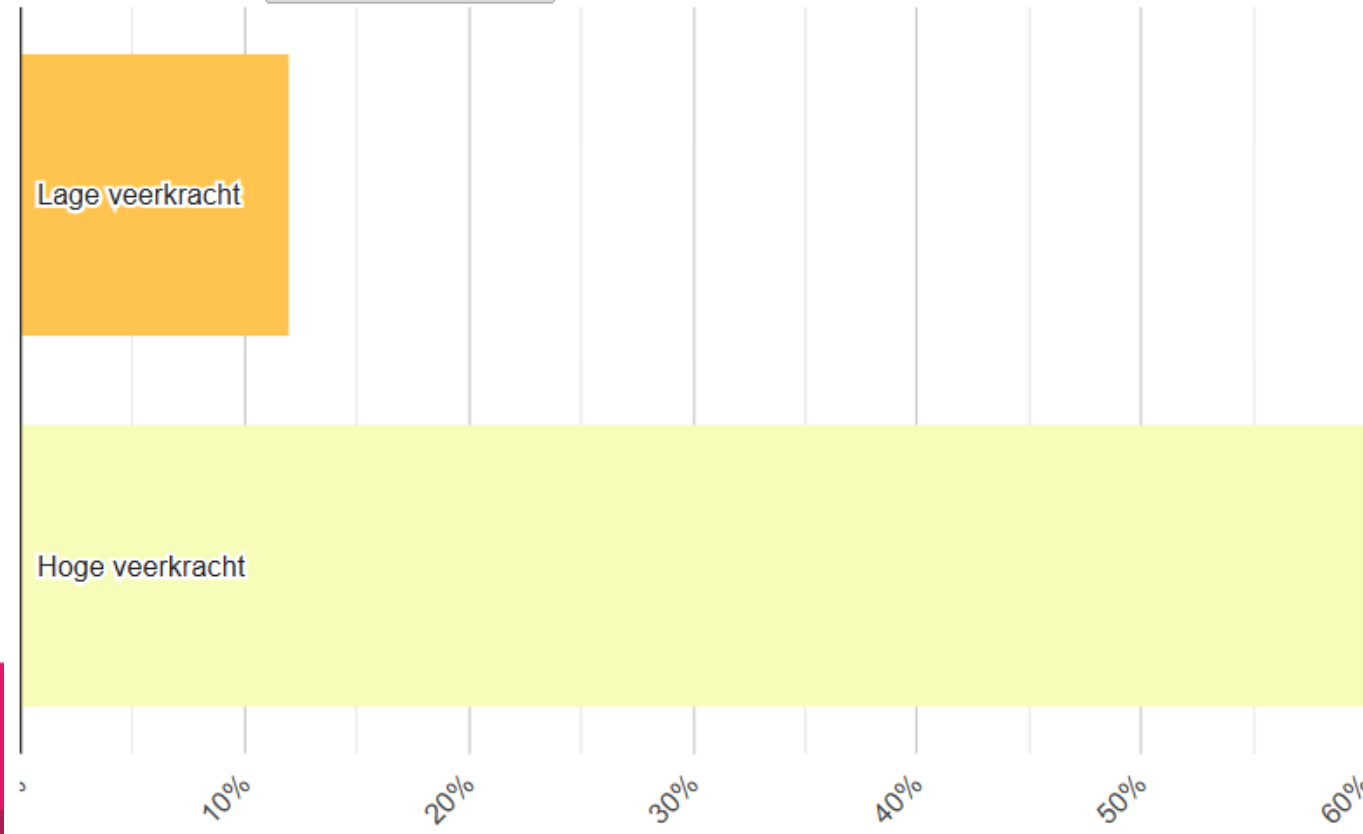


# Gezondheidcijfers – RIVM (2024)

## Veerkracht [↗](#)

60% van de inwoners van 65 jaar of ouder in de gemeente Oost Gelre geeft aan een (zeer) hoge veerkracht te hebben.

Leeftijdsgroep: 65 jaar of ouder ▾

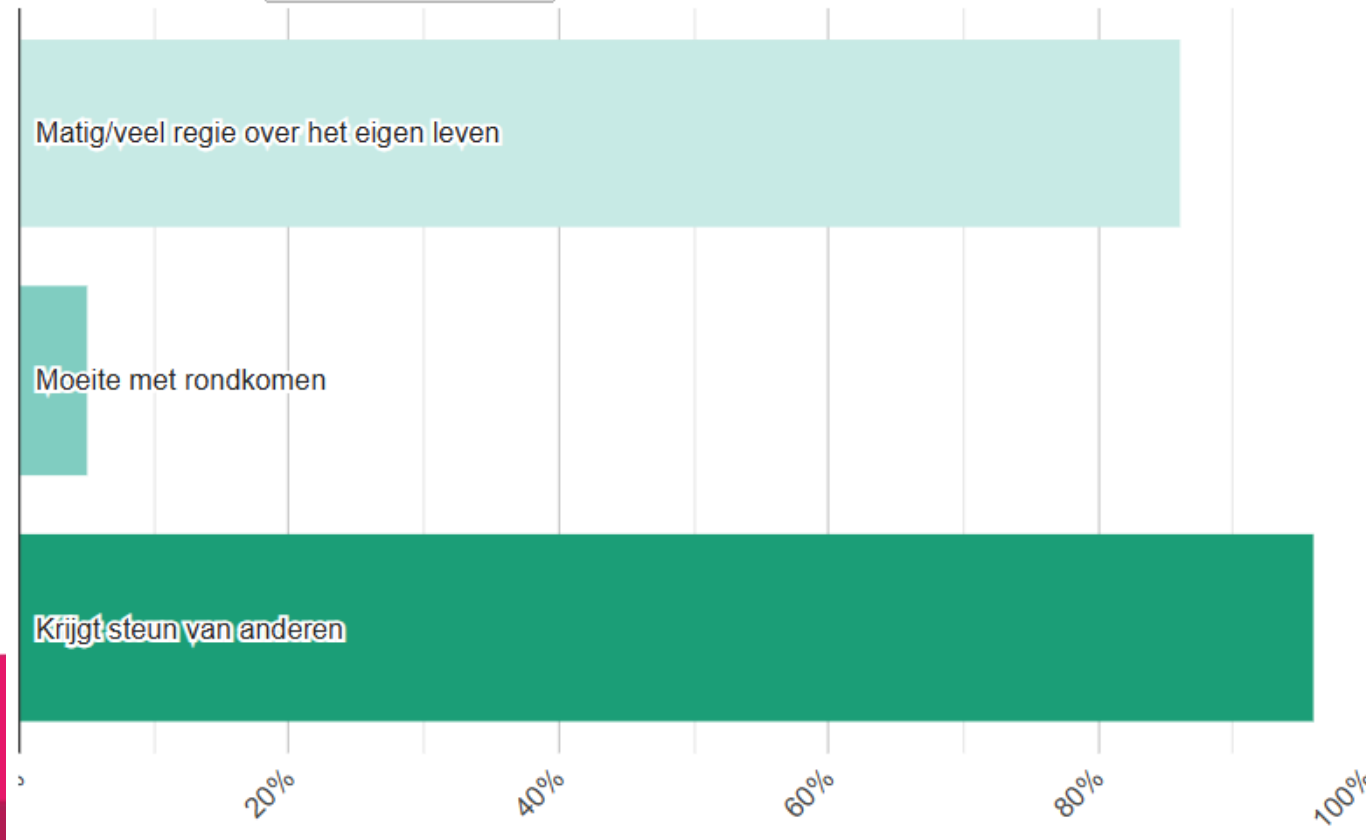


# Gezondheidcijfers - RIVM (2024)

## Sociale aspecten [↗](#)

96% van de inwoners van 18 tot 65 jaar in de gemeente Oost Gelre krijgt steun van anderen.

Leeftijdsgroep: 65 jaar of ouder ▾



# Dagzorg

## Cijfers WMO

- Bijna €7 miljoen per jaar aan WMO uitgaven (exclusief verblijf en opvang)
- €3.755,- per WMO gebruiker

## Dagbesteding:

- Op dit moment maken ongeveer 80 inwoners gebruik van dagbesteding in Oost Gelre

# Valpreventie

## Preventie werkt!

- 1 op de 3 ouderen valt jaarlijks;
- Elke val met letsel kost ongeveer €10.000,- aan zorgkosten;
- Eenzaamheid en weinig dagelijkse beweging vergroten het valrisico;

## Verbind valpreventie aan kwaliteit van leven

- Minder vallen = langer zelfstandig
- Meer vertrouwen = meer bewegen
- Meer bewegen = betere gezondheid

# Valpreventie - dagelijkse taak

Maak van valpreventie "ieders dagelijkse taak";

- Zie valpreventie niet als een los project maar als onderdeel van elke zorgtaak, een praatje en scan de woonomgeving;
  - Losliggende kledjes / snoeren
  - Slechte verlichting
  - Onstabiele stoelen etc.
- Train medewerkers om signalen vroeg te herkennen, laat ze niet alleen vallen registreren maar vooral bijna vallen bespreken;
- Laat medewerkers regelmatig deze simpele vragen stellen:
  - "Bent u afgelopen tijd gevallen"?
  - "Bent u bang om te vallen"?
  - "Hoe gaat het lopen?"
- Stimuleer beweging - ook bij kwetsbare cliënten. Minder beweging = hoger valrisico;

# Vragen?