



JEUGDGEZONDHEIDSZORG

INHUIS STEUNGEZINNEN – HULP OM DE HOEK

Verantwoording PILOT nov 2018 – juli 2020

Dorien Luesink en Madelon Misasa
Coördinatoren InHuisSteungezinnen bij Yunio

Wilma Heesen
Directeur Yunio Jeugdgezondheid en Sensire Maatschappelijke dienstverlening

30 augustus 2020

InHuis Steungezinnen in de Achterhoek

Voorwoord

Voor u ligt de evaluatie van de pilot van InHuis Steungezinnen van de periode november 2018 - augustus 2020. Deze evaluatie is geschreven op verzoek van de ambtenaren Sandra Droppers en Jolanda Ortsen die deze pilot begeleiden.

Onderstaand filmpje (bron: Augeo), [klik hier](#), beschrijft de noodzaak van de inzet van een ondersteunende volwassene in het leven van een kind. Door de inzet van Steungezinnen bieden we kinderen een betrouwbare en ondersteunende volwassene en kunnen we opeenstapeling van problemen in de ontwikkeling van een kind verminderen of voorkomen. InHuis Steungezinnen creëert met de inzet van Steungezinnen een sociaal netwerk voor Vraaggezinnen in de Achterhoek.



Inhoud

InHuis Steungezinnen in de Achterhoek	2
Voorwoord	2
Evaluatie pilot InHuis Steungezinnen	4
InHuis Steungezinnen Achterhoek	4
Steungezinnen	5
Kennismaking	5
Starten als Steungezin	5
Waarom vrijwilligerswerk als Steungezin?	6
Vraaggezinnen	6
Aanmelding en koppeling	6
Coördinatoren	7
Cijfers	8
InHuis Steungezinnen in cijfers	9
Casusbespreking verwijzer	9
Koppeling	9
Extra toelichtingen	12
Effectmeting	13
Financieel overzicht en raming	13
Bijlage	14
Bijlage 1 Financieel voorstel 2021	15
Bijlage 2 Cijfers per gemeente	16
Bijlage 3 Ervaringsverhaal Steunouder Rianne Geerligts	18

Evaluatie pilot InHuis Steungezinnen

Op verzoek van de Achterhoekse gemeenten startte Yunio in november 2018 met het project InHuis Steungezinnen. Conclusies vanuit de werkgroep Pleegzorg gaven aan dat de er behoefte was aan een lichtere vorm van hulpverlening dan pleegzorg. Daarbij was de gedachte dat door het eerder bieden van (een vorm van) ondersteuning, waarbij een kind vergelijkbaar met pleegzorg wordt opgevangen in een andere gezins-situatie, de inzet van (zwaardere) hulpverlening minder werd of zelfs voorkomen zou worden. Daarnaast leek het worden van een Steungezin een goede eerste ervaring met pleegzorg en zou een overstap naar pleegzorg klein zijn.

De ondersteuning van InHuis Steungezinnen is gebaseerd op de ervaringen van soortgelijke projecten als Buurtgezinnen, Steunouder, Meeleefgezinnen en InHuis Steungezinnen Apeldoorn. Deze projecten lopen al meerdere jaren en hebben diverse onderzoeken gedaan naar het effect van hun ondersteuning.

InHuis Steungezinnen Achterhoek

Op basis van deze ervaringen heeft InHuis Steungezinnen een eigen projectplan geschreven en visie voor de ondersteuning in de Achterhoek ontwikkeld. Dit resulteerde in een werkwijze die veel lijkt op de andere projecten, maar in details afwijkt van de diverse andere programma's. Bij InHuis Steungezinnen hebben we ervoor gekozen om laagdrempelige ondersteuning te bieden door Steungezinnen. De ondersteuning vindt overdag plaats, vaak een dag(deel) per week of wanneer het een weekend betreft per twee weken.

De door de gemeenten gestelde doelen vanuit de subsidie zijn:

- Het belangrijkste doel: terugdringen én voorkomen van residentiële plaatsingen of het opschalen van (jeugd)hulpverlening.
- Hulp en ondersteuning bieden aan Vraaggezinnen die overbelast zijn en een klein of overvraagd netwerk hebben. De ouders en kinderen kunnen letterlijk even op adem komen; ouders hebben ruimte om aan overbelasting te werken en de kinderen kunnen zich positief blijven ontwikkelen.
- Voorkomen dat er ernstiger en langduriger problemen ontstaan in een gezin.
- Ouders stimuleren de kracht te (her)vinden om moeilijke situaties het hoofd te bieden en (weer) grip te krijgen op het eigen leven en daardoor kan hulpverlening aan volwassenen voorkomen worden.
- Versterken van de sociale relaties van het gezin; het vinden en faciliteren van een Steungezin is een van de middelen om het netwerk te vergroten en te verbinden.
- Gezinnen aan te moedigen om efficiënt gebruik te maken van beschikbare diensten, voorzieningen en regelingen.

Steungezinnen

Steunouders kunnen alleenstaand zijn, getrouwd met of zonder kinderen. Iedereen die bereid is een kind een fijne tijd te geven, kan in aanmerking komen om Steungezin te worden.

Een Steungezin mag gezien worden als buren of de ouders van school waar een gezin soms gebruik van maakt om hun kind even bij te brengen op een moment dat dit nodig is. Buren bieden, zonder een uitgebreide selectie, laagdrempelige ondersteuning. En zo werkt ook InHuis Steungezinnen. We kennen geen uitgebreide selectieprocedures, maar we gaan kennismakingsgesprekken aan met het hele Steungezin; ouders en kinderen. De coördinatoren maken samen de afweging of het gezin een passend Steungezin is.

Kennismaking

Een kennismakingsbezoek vindt altijd plaats met de twee coördinatoren waarna een unanieme goedkeuring volgt voor het gezin om als Steungezin te starten. Ons vier-ogen-beleid zien wij als een voorwaarde om een goede inschatting te kunnen maken.

Vervolgens nodigen we het aspirant Steungezin uit voor een eenmalige startbijeenkomst waarin wij aandacht besteden aan het werken als vrijwilliger bij Yunio en de thema's die belangrijk zijn in het bieden van de ondersteuning. Dat zijn thema's als samenwerken met ouders en het gebruik van de Meldcode, wanneer er vermoedens zijn van kindermishandeling.

Starten als Steungezin

Wanneer een gezin, na de startbijeenkomst, definitief besluit om Steungezin te worden, vragen wij voor alle leden van het gezin die 18+ zijn een VOG aan. De VOG is een harde voorwaarde om te mogen starten als Steungezin. Wanneer deze nog niet binnen is, kan een gezin nog niet starten.

We vinden het belangrijk Steungezinnen te ondersteunen en te begeleiden. Tijdens een koppelingstraject onderhouden de coördinatoren frequent contact met de Steungezinnen. Daarin passen we de contactfrequentie aan op de behoefte van de Steungezinnen. Bij ingewikkelde problematiek van het Vraaggezin is dat vaker, wekelijks of maandelijks. Vanzelfsprekend bieden wij ook ondersteuning wanneer er vragen of zorgen zijn over een kind vanuit het Steungezin.



We organiseren ieder kwartaal een zogenaamde 'pizza'avond, waarin de verschillende Steungezinnen elkaar in informele setting ontmoeten en ervaringen uitwisselen en leren van elkaar. Wanneer er vragen zijn of zorgen over een kind, bieden wij ondersteuning.

Een verwijzer of een andere ingezette hulpverlener, begeleidt het Vraaggezin.

Waarom vrijwilligerswerk als Steungezin?

Het project kent inmiddels 63 Steungezinnen. De ervaring is dat veel gezinnen in InHuis Steungezinnen een manier vinden die het voor hen mogelijk maakt iets te kunnen betekenen voor een ander gezin uit de buurt. De laagdrempeligheid, de motivatie van vraagouders en de frequentie maken dat gezinnen kiezen om Steungezin te worden.

Vraaggezinnen

De Vraaggezinnen bestaan uit diverse vormen van gezinnen en gezinssamenstellingen.

Een Vraaggezin is, door welke omstandigheden dan ook, (ernstig) overbelast geraakt. Het eigen netwerk is onvoldoende aanwezig of al zodanig overvraagd, dat daar geen ruimte meer bestaat voor ondersteuning van het gezin. De Vraaggezinnen zijn op zoek naar een vorm van ondersteuning waardoor ouder en kind weer lucht krijgen in de omgang met elkaar.

Aanmelding en koppeling

Nieuwe (aan)vragen van Vraaggezinnen komen via verschillende verwijzers bij de coördinatoren. Samen met de verwijzer maken we een inschatting of de gevraagde steun passend is binnen de vrijwillige ondersteuning of dat meer professionele ondersteuning gewenst/noodzakelijk is.

Vervolgens bezoekt een coördinator het Vraaggezin in de thuissituatie voor een kennismakingsgesprek om de ondersteuningsbehoefte in kaart te brengen. Als er een match te maken is met een Steungezin, volgt een koppelingsgesprek. Onder leiding van de coördinator vindt dit gesprek plaats bij het Steungezin. Tijdens dit gesprek maken we afspraken over de ondersteuning en leggen de afspraken schriftelijk vast. Het doel van de ondersteuning is altijd om het Vraaggezin te ontlasten en hun netwerk te versterken. Vragen waarin bij aanvang ook overnachting primair aan de orde is, verwijzen we door naar een aanbieder van Pleegzorg.

Er is een grote vraag van verwijzers geweest naar Steungezinnen. Verwijzers hebben moeten ontdekken wannéér een gezin in aanmerking komt voor een Steungezin en wannéér inzet van een vorm van hulpver-

lening beter passend zou zijn. Nu het project al ruim anderhalf jaar loopt, is voor de meeste verwijzers duidelijker geworden wanneer zij een aanvraag kunnen doen en worden de vragen beter passend bij het aanbod. Het heeft tijd nodig gehad om met elkaar te ontdekken welke gezinnen in aanmerking komen voor een Steungezin.



Coördinatoren

Een belangrijke taak van de coördinatoren is het koppelen van het Vraaggezin aan het Steungezin. Het is een voorwaarde aan de start van de ondersteuning dat beide gezinnen gemotiveerd zijn om de verbinding met elkaar aan te gaan. We nemen veel tijd om de gezinnen met elkaar kennis te laten maken en af te wegen of iedereen deze koppeling passend vindt. Een motivatie van beide gezinnen en, vanaf een bepaalde leeftijd, ook de motivatie van het kind of de kinderen maken dat de ondersteuning kans van slagen heeft.

We merken dat gezinnen het fijn vinden om niet overhaast te hoeven beslissen en tijd te hebben om te overleggen. Zo maken ze een keuze die bij hen past. Bij dit proces volgen we het tempo van beide gezinnen en dat helpt om gemotiveerd aan de ondersteuning te starten. Het valt op dat wanneer het bij beide gezinnen goed voelt, dit proces ook heel snel kan gaan.

Steungezinnen hebben een belangrijke taak, die soms ook moeilijk

kan zijn. De coördinatoren begeleiden de Steungezinnen tijdens de koppelingsperiode, zij monitoren de koppeling, evalueren halfjaarlijks de ondersteuning en wegen na een jaar af of het traject verlengd wordt of niet. De coördinatoren houden ook een vinger aan de pols met betrekking tot de belasting van de Steungezinnen. Ook risico op overbelasting van het Steungezin ligt op de loer, blijkt uit de ervaring; Vraaggezinnen vragen soms om meer ondersteuning dan is afgesproken, de samenwerking verloopt lastig of het kind laat moeilijk gedrag zien. Ook doen zich af en toe situaties voor in het Steungezin voor die van invloed zijn op de ondersteuning, zoals ziekte binnen het Steungezin, verbouwingen of verhuizingen. Het is dan belangrijk dat Steungezinnen weten dat zij de coördinatoren altijd mogen bellen, hun verhaal kwijt kunnen en weten dat de coördinatoren hen ondersteunen waar dat nodig is. De coördinatoren houden contact met het Vraaggezin en hun verwijzer, zij monitoren de koppeling en het gehele ondersteunings-traject en evalueren of de inzet van het Steungezin voorziet in de vraag.

Cijfers

Na de start van InHuis Steungezinnen kwamen er opvallend veel vragen van verwijzers. Het project leek snel in een behoefte te voorzien. Vanwege het maken van koppelingen tussen gezinnen heeft de focus in eerste instantie op het werven van Steungezinnen gelegen. De verwachting was dat het, net als bij pleegzorg, moeilijk zou zijn om voldoende Steungezinnen te vinden.

Deze verwachting was ongegrond. Na de eerste bekendheid in de lokale kranten kwamen er veel reacties van mensen die Steungezin wilden worden. Velen hadden pleegzorg overwogen, waren naar informatie-avonden geweest of hadden zelfs het selectieproces gestart, maar hadden om diverse redenen besloten geen pleegouder te worden. InHuis Steungezinnen biedt deze gezinnen een kans om toch iets voor een kind uit de buurt te betekenen. In 2019 hebben we vijf startbijeenkomsten georganiseerd en in 2020, tot op heden, (door het coronavirus vertraagd) één. In september staat er een nieuwe startbijeenkomst gepland en blijven de informatieaanvragen binnenkomen. De eerste koppeling ontstond in juni 2019. Sindsdien weten verwijzers het project InHuis-Steungezinnen goed te vinden.

In de afgelopen maanden hebben we, na een periode van stilstaan vanwege het coronavirus, gemerkt dat in de maanden juni en juli de (informatie)aanvragen toegenomen zijn. Zowel consultants van de gemeenten als hulpverleners van zorgaanbieders kennen de weg naar InHuis Steungezinnen.

InHuis Steungezinnen in cijfers

Casusbespreking verwijzer

De cijfers kunnen weergegeven worden in de vorm van een funnel. Het aantal contacten met verwijzers (casusbesprekingen) leiden tot ongeveer de helft aan kennismakingsgesprekken.

Koppeling

Hieruit volgt ook weer de helft met een koppeling. Het hierboven beschreven proces en de zorgvuldigheid tijdens de matching, heeft ook als resultaat dat we niet alle gezinnen een geschikte koppeling kunnen maken. Soms heeft een zorgvuldige afweging tot gevolg dat we andere hulpverlening voor het kind of het gezin zoeken. Deze afweging maken we samen met de verwijzer en ook onderzoeken we samen met de verwijzer of een Steungezin passend is voor het kind en het gezin. De verwijzer kan hierdoor ook verder nadenken met het gezin welke hulp wel passend is.

Uit de cijfers blijkt dat uit 146 eerste contacten uiteindelijk 29 gezinnen in aanmerking komen voor een daadwerkelijke koppeling. Voor de Steungezinnen is dat niet het geval omdat de meeste mensen die zich aanmelden als Steungezin geschikt bevonden worden als Steungezin.

**Contact met verwij-
zers/casusbespreking**

146

**Kennismaking
coördinator met
Vraaggezin**

68

**Matches Vraaggezin
met Steungezin**

29



InHuis 2019 t/m 31-7-2020	Cijfers Vraaggezinnen									
	Nieuwe aanmeldingen 2020 (Q3 t/m 31 juli)				A.	B.	C.	D. Beeindigde trajecten 2019 / 2020		
					Voortraject 2019 / heden	Kennismaking 2019 / 2020	Gekoppelde trajecten 2019 / 2020			
	Q1	Q2	Q3	Q4				Na A	Na B	Na C
Aalten	2	1	0		19	12	6	0	1	1
Berkelland	3	3	1		22	13	6	2	1	1
Bronckhorst	2	0	0		11	4	2	1	1	0
Doetinchem	1	2	4		39	15	9	1	1	3
Oost Gelre	2	1	0		6	4	1	0	1	0
Oude IJsselstreek	1	1	2		21	8	2	0	2	0
Winterswijk	3	1	1		19	11	2	2	2	0
Lochem	0	0	0		2	1	1	0	0	0
overig/onbekend	0	0	0		7	0	0	0	0	0
TOTAAL	14	9	8	0	146	68	29	6	9	5

Bovenstaande cijfers zijn van 2019 tot en met juli 2020 (eerste maand derde kwartaal).

Van de totaal 29 gekoppelde trajecten zijn er inmiddels 5 afgesloten en 24 nog lopend. Daarnaast zijn er 15 Vraaggezinnen die wachten op een juiste match. Tevens heeft er een aantal Vraaggezinnen die aangegeven voorlopig niet gekoppeld te willen worden (bv ivm verhuizing of reeds nieuw ingezette hulp eerst willen afwachten).

InHuis 2019 t/m 31-7-2020	Cijfers Steungezinnen						
	Info aanvraag	Nwe aanmeldingen (Q3 2020)	Inzetbaar	Gekoppeld	On-Hold	Gestopt	Totaal
Aalten	11	1	3	5	0	0	9
Berkelland	12	0	2	5	0	3	10
Bronckhorst	12	0	3	4	2	2	11
Doetinchem	17	2	2	4	1	2	11
Oost Gelre	6	0	2	1	0	1	4
Oude IJsselstreek	14	2	2	3	1	4	12
Winterswijk	5	0	1	2	0	2	5
Lochem	2	0	0	0	1	0	1
Overig/onbekend	29	0	0	0	0	0	0
TOTAAL	108	5	15	24	5	14	63

Na anderhalf jaar maakt het aantal van 63 Steungezinnen en de nieuwe aanmeldingen duidelijk dat de motivatie van gezinnen in de Achterhoek om Steungezin te worden, groot is. Het is opmerkelijk dat we in bepaalde gemeenten meer Steungezinnen hebben en minder Vraaggezinnen. In de gemeente Winterswijk is er juist meer sprake van meer Vraaggezinnen dan geschikte Steungezinnen.

Steungezinnen kunnen gekoppeld worden aan Vraaggezinnen buiten hun gemeente. Dit maakt dat er ook meer koppelingen mogelijk zijn. Vanwege het grote werkgebied is soms zelfs de afstand naar een Steungezin buiten de gemeente kleiner dan naar een gezin binnen de eigen gemeente.

*Het kopje: overig/onbekend duidt voornamelijk op aanvragen van gezinnen uit andere gemeenten die graag Steungezin willen worden. Te denken valt aan gezinnen uit de gemeenten Montferland, Zutphen of Lochem.

Lochem staat in het overzicht vermeld omdat er vanuit een individuele vraag van een gezin een maatwerkovereenkomst is afgesloten. Dit is incidenteel geweest en we werven geen gezinnen in Lochem. In september start in Lochem het project #Opladers. Er waren veel vragen vanuit de jeugdconsulenten hierover die bij ons terecht gekomen zijn. #Opladers start in een andere vorm, mogelijk worden hier later steungezinnen aan toegevoegd. Ook de gemeente Montferland overweegt deel te nemen aan het project InHuis Steungezinnen. Hierop vooruitlopend kunnen zij mogelijk met een individuele maatwerkovereenkomst starten tot zij gaan deelnemen aan het project. Tot die tijd worden er nog geen steungezinnen geworven voor InHuis Steungezinnen.

Het kopje Overige/onbekend zijn voornamelijk vragen vanuit de gemeenten Montferland en Zutphen waar in tegenstelling tot Lochem het nooit tot een koppeling is gekomen.

Extra toelichtingen

Onderstaande vragen zijn gesteld door de gemeente ter ondersteuning van de evaluatie.

- **Vormen Steungezinnen een opmaat voor het worden van pleeggezin?**

In de afgelopen twee jaar hebben we ontdekt dat veel Steungezinnen hun zoektocht naar “iets betekenen voor een kind” beginnen bij het informatie inwinnen over pleegzorg. Sommige gezinnen hebben zelfs het voorbereidingstraject doorlopen maar zijn toch afgehaakt als pleegouder. Redenen hiervoor zijn bijvoorbeeld het appèl dat op het gezin gedaan wordt wanneer zij pleeggezin worden; de samenwerking met ouders, mogelijke weerstand van ouders en de verwachting van het deel uitmaken van het hulpverleningstraject, maakt dat gezinnen afhaken en een alternatief zoeken om wel iets voor een kind te mogen betekenen. Soms zijn er ook praktische redenen, zoals het ontbreken van een eigen kamer voor een pleegkind. Daarom is het wel haalbaar om Steungezin te worden, vanwege deze laagdrempeligheid en de minder hoge frequentie van ondersteuning. Ook speelt de motivatie van ouders een rol. Bij InHuis Steungezinnen werken we alleen met ouders die voor honderd procent achter de keuze staan en hun kind vrijwillig naar een Steungezin brengen. Toch is een overstap van Steungezin naar pleegouder ook denkbaar. We hebben kennis gemaakt met gezinnen die eerst dit wilden proberen voordat ze overwogen pleeggezin te worden, en houden deze optie zeker open. Tot een concrete ‘overstap’ naar pleegzorg is het nog niet gekomen. Aan de andere kant biedt InHuis Steungezinnen dus een platform voor die gezinnen die afgehaakt zijn op Pleegzorg. Het effect lijkt daarom juist andersom plaats te vinden.

- **Levert de gekozen werkwijze kwantitatief (aantal matches) en kwalitatief (tevredenheid van Vraaggezin en Steungezin, wel / niet substitutie van professionele zorg) goede resultaten?**

We zien dat Steungezinnen positief zijn over de ondersteuning en de samenwerking met ouders die zij bieden aan gezinnen. Door de lichte vorm van ondersteuning is het voor een Steungezin haalbaar om langdurig een verbintenis aan te gaan met het gezin. Vraaggezinnen ervaren de ondersteuning als heel positief en merken dat zij minder overbelast raken. Vanwege de nog korte periode van het project heeft een effectmeting voor de lange termijn nog niet plaats kunnen vinden. De cijfers hierover zijn nog onvoldoende representatief om te presenteren als een resultaat. Uit de gesprekken met Vraaggezinnen komt naar voren dat de ondersteuning hen helpt in het verminderen

van de overbelasting en dat de ouders even hun handen vrij hebben en iets voor zichzelf kunnen doen. Ouders geven aan dat de vrije tijd hen helpt om te ontspannen en de druk te verlagen. Sommige ouders gaan actief aan het werk om hun overbelasting te verminderen door contacten met hulpverlening aan te gaan, andere ouders pakken een moment van rust om de zorg voor de kinderen weer op te kunnen pakken. Kinderen geven aan het fijn te vinden in het Steungezin te mogen spelen en . Daar profiteren zij van een ander pedagogisch klimaat. Zij krijgen een kijkje in de keuken van een ander gezin waar overbelasting niet aan de orde is en er vaak een andere sfeer hangt. De persoonlijke aandacht en het meedraaien in een stabiel gezin maakt dat kinderen de ondersteuning als positief ervaren.

We hebben ervaren dat het project InHuis Steungezinnen de verkregen vrije ruimte biedt aan ouders om hulpverlening aan te gaan op die momenten, waardoor wij van mening zijn dat zwaardere hulp voorkomen wordt. In de gesprekken met de Vraaggezinnen komt naar voren dat zij de vrije ruimte inzetten om te werken aan hun behoeftes. Ze plannen bijvoorbeeld gesprekken of bezoeken het UWV op die momenten.

Een voorbeeld :

een gezin kent veel strijd tussen ouders en heeft een kindje van 4 jaar. De moeder en haar zoon hebben een moeizame relatie door de problematiek van moeder. Ze vindt het moeilijk haar kind los te laten, maar heeft vertrouwen opgebouwd in het Steungezin. Ze brengt haar kind in de wetenschap dat het voor hem fijn is daar te zijn. Ze is zich bewust van de problemen in de ouder-kindrelatie en start, samen met haar zoontje, in september met therapie om de relatie te verbeteren. De afstand tussen hen op maandagmiddag en het zien van andere gezinssystemen, heeft geholpen om objectiever naar de situatie te kijken, voordat de situatie verergert.

Effectmeting

In de afgelopen maanden is er een meetinstrument ontwikkeld voor #Opladers, een soortgelijk project dat Yunio uitvoert in de gemeenten Lochem en Zutphen. Wanneer InHuis Steungezinnen een vervolg krijgt in de Achterhoek kan dit instrument ook gebruikt worden om het effect van InHuis te monitoren. Het meetinstrument kan systematisch cijfers, doelen, realisaties en waarderingen laten zien op gebied van individuele en gezamenlijke ontwikkelingen, het bereik en de bekendheid van het project maar het monitort ook het effect van de inzet van de coördinatoren.

Financieel overzicht en raming

De berekening van de kosten van deelnemen aan het project InHuis Steungezinnen is in een eerder stadium gedeeld en voor de volledigheid toegevoegd als bijlage bij dit document.

Bijlage 3 Ervaringsverhaal Steunouder Rianne Geerligs

“HET IS ZO DANKBAAR OM VAN BETEKENIS TE KUNNEN ZIJN.” - RIANNE GEERLIGS, VRIJWILLIGER INHUIS Steungezinnen

2-7-2020

“Als leerkracht op een basisschool heb

ik al veel verschillende kinderen in mijn klas gehad. En met veel kinderen gaat het natuurlijk heel erg goed, maar ik zie ook kinderen die het thuis moeilijker hebben”, vertelt Rianne Geerligs, vrijwillige Steunouder bij Inhuis Steungezinnen van Yunio.

IK ZOU ZE ALLEMAAL WEL WILLEN HELPEN EN EEN WARM THUIS GEVEN

“Ik ben altijd bijzonder geraakt door kinderen uit bijvoorbeeld pleeggezinnen. Ik zou ze allemaal wel willen helpen en een warm thuis geven, maar dat gaat helaas niet”, vertelt Rianne, 38 jaar en alleenstaande moeder van twee kinderen. “Toch vond ik, voor nu, het pleegouderschap een te hoge drempel als moeder alleen. In de krant las ik een stuk over de InHuis Steungezinnen. Na een persoonlijke kennismaking en een korte introductie cursus blijkt dit voor mij de perfecte manier om van betekenis te kunnen zijn voor die kinderen en die ouders bij wie er even wat ruimte en lucht in het gezin nodig is.”

Rianne is sinds oktober 2019 steunouder van een 3-jarig jongetje uit haar woonplaats die ze een keer per week een ochtend onder haar hoede neemt. “Het is zo dankbaar om hem elke donderdagochtend weer stralend voor de deur te zien staan en dat hij ‘He lanne’ uitroept met een grote glimlach om zijn mond. Hij heeft het echt heel erg naar zijn zin en geniet volop van de één op één aandacht die hij hier krijgt”, vervolgt Rianne. “En dat geeft me heel veel voldoening.”



CORONA

“Door de coronamaatregelen was het tijdelijk niet meer mogelijk om dit ventje op te vangen. We hebben wel contact gehad en een kleurplaatje gebracht, maar dat is niet hetzelfde. Gelukkig zijn deze regels versoepeld en mag hij inmiddels weer komen. En het was direct weer heel vertrouwd. Het is ontzettend leuk om samen met hem weer lekker te tekenen, te kleien en te wandelen. We doen geen bijzondere uitstapjes, het zijn juist de kleine dingen die het bijzonder maken.”

“Het is echt heel fijn om op deze manier van betekenis te kunnen zijn voor een ander. Soms woon je zo dicht bij elkaar, maar heb je niet in de gaten dat een ander gezin wel wat extra lucht kan gebruiken. Door één keer in de week dit jongetje een paar uur op te vangen, heeft zijn moeder even ruimte voor zichzelf en kan ze zich weer even opladen. Want een uitgeruste moeder is een fijnere moeder, daar ben ik van overtuigd”, besluit Rianne. “Fijn dat ik dat voor haar kan doen en fijn dat het haar zo helpt.”